

Instructies voor het millennium

– Dalai Lama

Instructies van de Dalai Lama voor het leven in het nieuwe millennium: Al wat er voor nodig is, is een paar seconden om het te lezen en erover te denken.

Houd er rekening mee dat grote liefde en grote prestaties ook grote risico's met zich meebrengen.

Als je verliest, verlies je de leerervaring niet.

Houd deze drie punten in gedachten: zelfrespect, respect voor anderen, verantwoordelijkheid voor al je daden.

Bedenk dat het niet krijgen wat je wilt hebben soms een geweldig groot geluk kan betekenen.

Maak je vertrouwd met de regels, zodat je ze behoorlijk kunt overtreden.

Zorg ervoor dat een kleine woordenwisseling geen einde maakt aan een grote vriendschap.

Wanneer je merkt dat je een vergissing begaan hebt, neem dan direct maatregelen om deze te herstellen.

Breng iedere dag enige tijd alleen door.

Verwelkom veranderingen, maar houd vast aan je waarden.

Bedenk dat stilte soms het beste antwoord is.

Leef een goed, eerbaar leven. Als je dan ouder geworden bent en erop terugkijkt, kun je er een tweede keer van genieten.

Een liefhebbende sfeer in je huis is de bestaansgrond voor je leven.

Betrek bij onenigheid met je huisgenoten alleen het lopende conflict. Haal geen oude koeien uit de sloot.

Deel je kennis. Het is een manier om onsterfelijkheid te bereiken.

Wees vriendelijk voor de aarde.

Ga eens per jaar naar een plaats waar je nog nooit eerder geweest bent.

Bedenk dat de beste relatie er een is waarin liefde voor elkaar de behoefte aan elkaar overstijgt.

Beoordeel je succes door wat je hebt moeten opgeven om het te behalen.

Benader liefde en koken met roekeloze overgave.

Vertaling: A.M.I.