

De ontwikkeling van geestelijke wilskracht

Wie vertrouwd is met recente onderzoeken op het terrein van de psychoanalyse weet dat mentale ‘complexen’ eenvoudig aan de patiënt onder ogen moeten worden gebracht, dat wil zeggen dat hij er zich bewust van moet worden en dan lossen ze vanzelf op. Op dezelfde manier hoeven veel van onze neigingen die nauw verwant zijn aan deze complexen van de psychoanalyse alleen maar te worden onderkend om ze te laten verdwijnen. Maar er zijn ook andere die niet op zo’n manier verdwijnen en die door nauwlettende toepassing van psychologische wetten, samen met een zachte maar gestage dwang van de wil, dienen te worden weggewerkt. Deze tweede methode maakt een wezenlijk deel van de wetenschap van karaktervorming uit, maar het is hier niet nodig op deze kwestie in te gaan. Als we reactieloosheid tot op bevredigende hoogte hebben ontwikkeld zullen de voertuigen onberoerd blijven onder de prikkels van buitenaf en reageren ze alleen op de prikkels en aandrang afkomstig van de *jivatma*. Of deze reactie alleen maar onbewogenheid hoort te zijn of een bepaalde gedragswijze wordt door de *jivatma* bepaald. Zo kunnen we het astrale lichaam trainen om totaal niet op zintuiglijke trillingen te reageren en om trillingen van haat met trillingen van liefde te beantwoorden. In beide gevallen wordt de reactie door de wil bepaald en is ze niet automatisch. Dit aankweken van reactieloosheid ontwikkelt geleidelijk die zelfbeschikking die een kenmerkende eigenschap is van hem in wie *atma* de innerlijke heerser wordt en de mensen die willen dat de geestelijke wil hun leven leidt moeten die kenmerkende eigenschap ontwikkelen. Hoe meer reactieloos en onpersoonlijk wij worden, hoe meer onze handelingen de uitdrukking van het goddelijke Leven in ons zullen zijn, in plaats van alleen maar voortbrengselen van de *sanskara’s* van de lagere voertuigen. Handelen onder die omstandigheden is *nishkama* en vrij van zelfzucht.

I.K. Taimni, *Een weg tot zelfontdekking*

(atma=levensadem, de universele Geest in de natuur en in de mens; de goddelijke monade.

jivatma=de goddelijke geest in de geïncarneerde mens

nishkama=niet langer door begeerte geconditioneerd

sanskara=samskara=het zaad voor toekomstig karma)