

ROUTE NAAR HET ITC

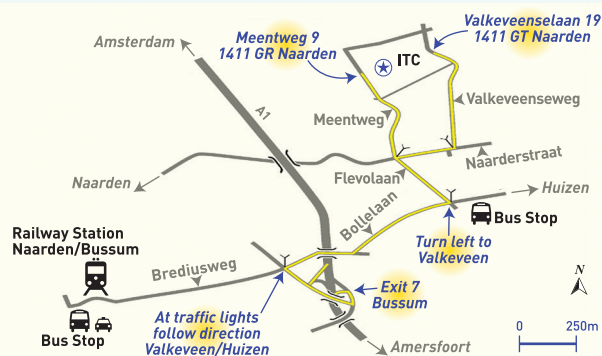
Het symposium wordt gehouden op het Internationaal Theosofisch Centrum (ITC) te Naarden. Het ITC is een spiritueel centrum. Roken op het terrein is niet toegestaan (met uitzondering van de rokershoek bij de ingang aan de Meentweg). Er wordt alleen vegetarisch gegeten en geen alcohol gedronken.

ROUTE PER TREIN

Reis naar station Naarden-Bussum. Neem van daar een taxi, of neem een bus: lijn 100, uitstappen bij halte Flevolaan; van daar is het 20 minuten lopen (zie kaartjes onder). Het is ook mogelijk een fiets te huren bij station Naarden-Bussum.

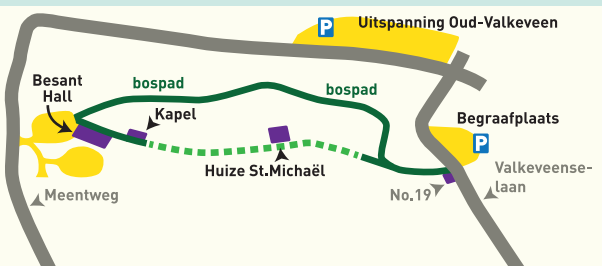
ROUTE PER AUTO

Het adres voor de auto-navigatie is: Naarden, Meentweg 9. Wanneer de TomTom-kaart verkeerde aanwijzingen geeft, volgen hier de juiste aanwijzingen: Neem op de A1 tussen Amsterdam en Amersfoort de afslag Bussum/Naarden, en volg daarna de aanwijzingen op de kaartjes hieronder.



PARKEREN BIJ HET ITC

Het aantal parkeerplaatsen bij de Besant Hall (na de ingang op de Meentweg) is beperkt. Teneinde overlast voor de burens te voorkomen wordt U verzocht niet op de Meentweg zelf te parkeren. Alternatieve parkeerruimte is aanwezig op de parkeerplaats van de begraafplaats aan de Valkeveenselaan en de uitspanning Oud-Valkeveen. U komt dan het ITC binnen bij Valkeveenselaan 19. Volg de gele paaltjes over het bospad naar de Besant Hall.



SPIRITUALITY IN MENTAL HEALTH 2014

**INTERNATIONAAL SYMPOSIUM OVER HET BELANG VAN
SPIRITUALITEIT VOOR EEN GEESTELIJK GEZOND LEVEN**

AANMELDEN

U kunt zich aanmelden door het verschuldigde bedrag over te maken op:

- **REKENINGNUMMER:**
NL35 TRIO 0781 4722 45
- **TEN NAME VAN:**
Ver.v.Transpers.Psychiatrie
Huisterheide 2
8521 ND St.Nicolaasga
- **ONDER VERMELDING VAN:**
naam, emailadres, beroep, van degene voor wie de inschrijving bedoeld is.

Een bevestiging van uw inschrijving krijgt u via de mail als uw betaling ontvangen is.

INFORMATIE

Voor vragen, email: info@transpsy.nl
of bel: 0513-431784

PRIJZEN

De prijzen zijn inclusief lunch, koffie en thee in de pauzes:

- **TOEGANG:** € 125,-
- Leden Ver. voor Transpersoonlijke Psychiatrie: € 75,-
- Studenten (d.i. full time dag-studenten met beurs): € 35,-
(ovv student-nummer; stop bij 20 studenten)

ACCREDITATIE is aangevraagd (NVvP, FGzP, artsen cluster 1).

CAPACITEIT VAN DE ZAAL: Er zijn 120 stoelen beschikbaar.

SPIRITUALITY IN MENTAL HEALTH 2014

**INTERNATIONAAL SYMPOSIUM OVER HET BELANG VAN
SPIRITUALITEIT VOOR EEN GEESTELIJK GEZOND LEVEN**

ZATERDAG 13 SEPTEMBER 2014

TIJD 10.30-17.30 uur

PLAATS Internationaal Theosofisch Centrum
Meentweg 9 1411GR Naarden

ORGANISATIE

- Vereniging voor Transpersoonlijke Psychiatrie
- Vrije Universiteit Amsterdam: Leerstoel Boeddhistische filosofie in dialoog met andere levensbeschouwelijke tradities

ACCREDITATIE is aangevraagd (NVvP, FGzP, artsen cluster 1)

VOERTAAL is Nederlands en Engels

SPIRITUALITY IN MENTAL HEALTH 2014

INTERNATIONAAL SYMPOSIUM OVER HET BELANG VAN SPIRITUALITEIT VOOR EEN GEESTELIJK GEZOND LEVEN

Spiritualiteit is in transpersoonlijke en in transculturele zin een inspiratiebron voor grote groepen mensen. De World Health Organisation (WHO) ziet spiritueel welbevinden als onlosmakelijk verbonden met onze gezondheid. Het aantal door Medline geïndexeerde artikelen waarin spiritualiteit als sleutelwoord is opgenomen, is nu, ten opzichte van twintig jaar geleden, meer dan verdertigvoudigd.

Dit symposium wil innovatief zijn door op diverse aspecten van spiritualiteit in relatie tot onze geestelijke gezondheid dieper in te gaan en door te informeren over de laatste stand van zaken in het wetenschappelijk onderzoek naar de relatie tussen spiritualiteit en onze geestelijke gezondheid.

AAN DE ORDE KOMEN:

- spiritualiteit en geestelijke gezondheid
- spiritualiteit wetenschappelijk onderzocht
- spirituele ervaringen (zingeving versus pathologie)
- spiritualiteit als maatschappelijk fenomeen
- spiritualiteit in de therapeutische setting



Vereniging voor
Transpersoonlijke
Psychiatrie

WORDT LID: www.transpsy.nl

KOSTEN: € 75,- per jaar

DOELSTELLING: de studie van bewustzijn, zingeving en religie in de geestelijke gezondheidszorg alsmede de betekenis hiervan t.b.v. diagnostiek en therapie.

PROGRAMMA

10.00 *Inloop en registratie* (koffie en thee in de hal)

10.30 *Opening van het symposium:*

Spirituality in Mental Health 2014

—Drs. Odette de Theije

(voorzitter Vereniging voor Transpersoonlijke Psychiatrie)

10.40 *Inleiding: thematiek van dit symposium*

—Em. prof. dr. Hans Gerding

(Universiteit Leiden)

10.50 *Compassie, meditatie en geestelijke gezondheid*

—Prof. dr. André van der Braak

(Vrije Universiteit Amsterdam)

› Niet alleen de boeddhistische levensbeschouwing, ook de boeddhistische praktijk is bezig met een opmars in de hedendaagse samenleving. Mindfulness wordt steeds populairder. Ziekenhuizen, gevangenissen, verpleeghuizen, het leger, zelfs de politie, maken gebruik van boeddhistisch geestelijk verzorgers. Wat is het dat het boeddhisme zo uitermate geschikt maakt om geestelijk welbevinden te bevorderen? In deze presentatie gaan we in op de twee pijlers van het boeddhisme, die elkaar wederzijds aanvullen: compassie en meditatie.

11.40 *Spiritualiteit in de psychiatrie: waarom en hoe?*

—Dr. Rogier Hoenders

(Centrum Integrale Psychiatrie, Lentis)

› Welke wetenschappelijke steun is er voor de effecten van spiritualiteit op onze gezondheid? Er zijn veel epidemiologische studies, in de medische wetenschap in het algemeen en in de psychiatrie waarin spiritualiteit verbonden wordt met verbeterde gezondheid. Interventie-studies echter zijn schaars. Er zijn sterke aanwijzingen dat spiritualiteit / religie correleert met verbeterde geestelijke gezondheid bij depressie, verslaving en suïcide; enige evidentie bij stress-gerelateerde aandoeningen en dementie; onvoldoende bewijs bij bipolaire stoornissen en dementie; en geen data voor veel andere psychische aandoeningen. We gaan ook in op hoe om te gaan met spiritualiteit in de klinische praktijk.

12.30 *Lunch*

13.30 *Psyche and Spirit*

—Prof. dr. Ravi Ravindra

(Dalhousie University, Canada)

› Human psyche is the connecting link between matter and spirit. Subtle spiritual experiences are not easily reconcilable with our usual so-called 'normal' perceptions. Even very great spiritual masters have been regarded as mentally disturbed at one time or another by many people

around them. When adequately prepared, the psyche can naturally relate more and more to subtle spiritual realities. However, powerful spiritual experiences without a proper preparation can unhinge ordinary minds.

14.20 *Het Shamatha Project, meditatie en wetenschappelijk onderzoek: ervaringen van een psychiater-proefkonijn*

—Dr. Adeline van Waning

(Vereniging voor Transpersoonlijke Psychiatrie)

› Hoe is het om deel te nemen in een groot internationaal, doorgaand meditatie onderzoek? Deze inleiding biedt een 'inside-story', met toelichting bij de beoefende meditaties, de onderzoeksoepzet en de uitkomsten tot nu toe. Shamatha, concentratie-kalmte meditatie, leidt tot verbeterde aandachtsregulatie, emotieregulatie, vergrote veerkracht, mindfulness en compassie, en meetbare positieve effecten tot op chromosoomnivo. We zullen een van de meditaties, 'Settling the mind in its natural state', beoefenen en onderzoeken op geschiktheid in complementaire ggz.

15.10 *Pauze* (koffie en thee in de hal)

15.40 *Spirituality, Vitality and Holistic Health*

—Prof. dr. Paul Heelas

(Erasmus University, NL, and Lancaster University, UK)

› The popularity of non-Christian spiritual healing (or CAM) owes a great deal to the far greater popularity of belief in a 'life force'. A major reason for the popularity of CAM is that it works with life-force, flowing from the depths of life, to restore or enhance vitality; to become as 'full of life' as possible.

16.30 *Hoe omgaan met ongewone mensbeelden in de reguliere psychiatrie?*

—Dr. Jean-Marie Decuyper

(Vereniging voor Transpersoonlijke Psychiatrie)

› Wat als het mensbeeld van de cliënt afwijkt van dat van de behandelaar en aanleiding geeft tot onmacht? Spiritualiteit is een levenshouding. Transpersoonlijke psychologie, een zijtak van de humanistische psychologie, is de wetenschappelijke bestudering daarvan. Daarbij krijgt ook de collega die minder vertrouwd is met alternatieve mensvisies enkele bruikbare handvatten aangereikt waardoor hij/zij wellicht met minder angst en weerstand de dialoog kan aangaan met de daarin geïnteresseerde cliënt.

17.20 *Afsluiting*

—Drs. Odette de Theije

(voorzitter Vereniging voor Transpersoonlijke Psychiatrie)

17.30 *Einde van het symposium*