

# TVN Voorjaarsdag 16 maart 2019: *Het verband tussen karate-do en theosofie*

## Programma

- 9:30 Inloop met koffie en thee
- 10:00 Opening door Wim Leys, voorzitter TVN
- 10:05 **Martial Arts**
- 11:00 Pauze
- 11:30 **De bron**
- 12:30 Lunchpauze (er is soep, graag uw eigen lunchpakket meenemen)
- 13:30 **De mens, schepper van zijn eigen lot**
- 14:30 Pauze
- 15:00 **Karaktervorming door verbeeldingskracht; praktische theosofie**
- 16:00 Afsluiting

## Inleiding

Karate-do en 'martial arts' tonen de mens in volle kracht en sierlijkheid. Om zo ver te komen is concentratie en onderscheidingsvermogen in het denken vereist om precies de goede hoeveelheid kracht en spierspanning in te zetten op het juiste moment en op de juiste plaats. Deze manier van bewust in het leven staan en middels het onderscheidingsvermogen het 'mooie en goede' te doen is ook terug te vinden in de theosofische leefstijl.

## Martial Arts (10:05)

Hoewel de term 'martial arts' vechtkunst betekent, is een meer waarheidsgetrouwe interpretatie te vinden in het Japanse woord 'bushido' wat vrij vertaald 'de weg van de krijger' betekent. 'Do' is het Japanse woord voor 'weg', te vergelijken met 'tao' in het Chinees. Karate-do betekent niet alleen het leren van verschillende technieken en het toepassen daarvan; de betekenis is veel dieper. Het doel van het beoefenen van elke vorm van budo is niet het behalen van een overwinning over anderen, maar verwijst naar de overwinning van het zelf.

## De bron (11:30)

Hierover zijn meerdere beschouwingen mogelijk.

1. Als de bron een onbepert creatief scheppende macht, of een oceaan van onbeperkte overloed is, en als elke ziel alle attributen van die bron in zich heeft, dan beschikt de mens dus over onbeperkte mogelijkheden. Wat zich immers in het geheel bevindt, is ook in het deel te vinden.
2. In de kern van ieder mens bevindt zich dit onbeperkte potentieel. Anders gezegd: je hebt de mogelijkheid om alles te creëren wat je wilt worden of zijn. Alles dat in ons universum bestaat komt vanuit de ene bron. Hoe meer je in harmonie komt met die bron, hoe meer je één wordt met je innerlijke potentieel.
3. We hebben onszelf gecreëerd; we zijn het resultaat van onze eigen inspanningen. Wat we in de toekomst zullen zijn dat bepalen we dus nu, in het heden.
4. Zelfs de meest vooraanstaande wetenschappers hebben het erover dat geest, bewustzijn of denkvermogen de basis of bron is van het universum. Dit kosmische denkvermogen stuurt de bewegingen van elk atoom, van elk molecuul. Wij mensen zijn een uitdrukking van dit bewustzijn.

## De mens, schepper van zijn eigen lot (13:30)

1. We zijn als mens verantwoordelijk voor elke gedachte, voor elke daad. Er bestaat geen 'vergeving' voor onze zogenaamde zonden door één of andere extra- kosmische godheid, of door een geïnstitutionaliseerde priester. Alleen wijzelf kunnen het 'slechte' omzetten.
2. In brief 9 van *De Mahatma Brieven* beschrijft Meester KH (blz. 55): *Als we bedenken dat gedachten dingen zijn - die duurzaamheid, samenhang en leven bezitten - dat zij werkelijke wezens zijn - wordt de rest duidelijk.* Gedachten zijn levende, lerende entiteiten en krachtcentra.
3. Het laatste dat de mens ontdekt, is zichzelf. Wij zijn ons eigen mysterie, en de meeste mensen zijn zich niet eens bewust dat dit mysterie bestaat.
4. Onze gedachten beïnvloeden niet alleen onze totale constitutie in het huidige leven, maar hebben ook een grote invloed op onze toekomstige incarnaties.

## Karaktervorming door verbeeldingskracht; praktische theosofie (15:00)

1. Als wij begrijpen dat er zoiets bestaat, als 'de wetenschap van het denken' en dat wij, door ons denken en door visualisatie, de toestand in ons leven vorm kunnen geven, in de mate waarin wij dat zelf willen, dan kan dit inzicht ons leven veranderen.
2. Het gaat op zich niet om de omstandigheden in ons leven, maar over de manier waarop wij die tegemoet treden.
3. Gebruik de kracht van je denkvermogen en neem de controle over je innerlijke territorium. In de woorden van George Arundale, voormalig International President van de Theosophical Society (Adyar): *Jij bent de koning. Verover je koninkrijk!* Dit is de essentie van martial arts of 'de weg van de krijger'.

## Inschrijving

TVN Voorjaardag 16 maart 2019

### **Het verband tussen karate-do en theosofie**

Naam: \_\_\_\_\_ M/V \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode + Plaats: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

#### **Kosten**

inclusief koffie, thee en soep  
(graag uw eigen lunchpakket meenemen)

Leden TVN € 20,- \*

Niet-leden TVN € 25,- \*

\* Kosten bij binnenkomst te betalen.

#### **Inschrijven noodzakelijk:**

- Ingevuld formulier per post sturen aan:  
Administratie Evenementen TVN  
Tolstraat 154 - 1074 VM Amsterdam
- Per email: [evenementen@theosofie.nl](mailto:evenementen@theosofie.nl)
- Telefonisch:  
020 - 676 56 72 - woensdag tot en met zaterdag  
tussen 13:00 en 17:00 uur

**De missie van de Theosophical Society (Adyar) is:**

**Het dienen van de mensheid  
door het ontwikkelen van een  
zich steeds verdiepend inzicht in,  
en verwerkelijken van tijdloze wijsheid,  
spirituele zelf-transformatie  
en de eenheid van alle leven.**

## Spreker

### **Ingo de Jong**

Ingo de Jong, geboren in Nederland, woont in Zweden. Hij is al meer dan vijftig jaar bezig met karate: hij beoefent de sport zelf, traint intensief en geeft les aan mensen van alle leeftijden.

Ingo is vicevoorzitter van de Internationale Karate-do GUJO KAI Associatie (IKGA) die in meer dan tachtig landen vertegenwoordigd is, en leidt deze associatie in Europa.

Sinds 1975 houdt Ingo zich intensief bezig met theosofie. Hij geeft lezingen, seminars en studiegroepen in Zweden, Finland en Estland, onder andere over *De Geheime Leer* van H.P. Blavatsky.



Theosofische Vereniging in Nederland  
in samenwerking met het  
Internationaal Theosofisch Centrum

**Voorjaarsdag  
16 maart 2019**

## ***Het verband tussen karate-do en theosofie***



met

**Ingo de Jong**

Plaats: Besant Hall  
Internationaal Theosofisch Centrum  
Meentweg 9 - 1411 GR Naarden