

Keuzes

Wij zijn wat we denken
Alles wat we zijn komt voort uit onze gedachten
Met onze gedachten maken we de wereld
Wanneer je met onzuivere gedachten spreekt of handelt
Zullen zorgen je volgen
Net zoals het wiel de os die de kar trekt volgt
Zijn wij wat we denken.

Alles wat we zijn komt voort uit ons denken
Met onze gedachten maken we de wereld
Wanneer je met zuivere gedachten spreekt of handelt
Zal geluk je als een onwankelbare schaduw volgen
'Kijk eens hoe hij me misbruikt en bezeerd heeft,
Hoe hij me neergesmeten en beroofd heeft,'
Wanneer je met zulke gedachten leeft, leef je met haat.
'Kijk eens hoe hij me misbruikt en bezeerd heeft,
Hoe hij me neergesmeten en beroofd heeft,'
Laat zulke gedachten varen en leef in liefde.

In deze wereld
Heeft haat nog nooit haat verdreven.
Alleen liefde verdrijft haat.
Dit is de oude, onuitputtelijke wet,
Ook jij zult sterven.

Als je dit weet hoe kun je dan ruzie maken?
Hoe gemakkelijk blaast de wind een tengere boom om?
Zoek je geluk in de zintuiglijke dingen
Zoals lekker eten en slapen,
Dan zal ook jij worden ontworteld.
Maar de wind kan geen berg omverblazen.

De mens die wakker, sterk en nederig is,
Die meester is over zichzelf en rekening houdt met het dharma
Kan niet door verleiding worden beroerd.
Maar als zijn gedachten vertroebeld zijn,
Als hij roekeloos is en vol bedrog,
Hoe kan hij dan het gouden kleed dragen?

Wie meester is over zijn eigen aard,
Stralend, helder en waar,
Hij mag voorwaar het gouden kleed dragen.

Wanneer je het onware voor het ware aanziet,
En het ware voor het onware,
Ga je voorbij aan het hart
En vul je jezelf met begeerte.

Zie het onware als onwaar
En het ware als waar.
Kijk in je hart.
Volg je aard.

Een troebel denkvermogen is als een slecht dak.
Hartstocht stort zich als regen op het huis.
Maar als het dak sterk is, biedt het bescherming.

Wie onzuivere gedachten koestert
Moet zowel in deze wereld lijden als in de volgende.
In beide werelden lijdt hij
En hoe ernstig is dit leed
Wanneer hij ziet wat hij fout heeft gedaan.

Maar ieder die zijn dharma volgt
Is vol vreugde hier en in de volgende wereld
Hij verheugt zich in beide werelden.
En hoe groot is zijn vreugde
Wanneer hij ziet wat hij goed heeft gedaan.
Want groot is de oogst in deze wereld,
En groter nog in de volgende.

Hoeveel heilige woorden je ook leest
En hoeveel je er spreekt,
Hoe zullen ze je baten
Als je er niet naar handelt?

Ben je een schaapherder
Die andermans schapen telt
En nooit met de ander wil delen?
Lees zo weinig woorden als je wilt,
En spreek er nog minder.
Maar handel naar je dharma.

Geef de oude manieren op
Van hartstocht, vijandigheid en dwaasheid.
Ken de waarheid en vind vrede.
Deel met anderen.

Bron: Dhammapada
Vertaling: Corrie Blaak