



Essential Musical Intelligence, Louise Montello. Het gebruik van muziek als weg tot genezing, creativiteit en stralende gezondheid. Stem af op de genezende muziek van de ziel. Quest Books, Theosophical Publishing House.

Van televisie tot de autoradio: muziek vult ons leven. Maar of wij nu zelf musiceren of niet, behalve uitsluitend ervan genieten kunnen wij ook doelgericht muziek toepassen om lichaam, denken en geest te genezen, zegt dr. Louise Montello. Door haar klinische praktijk en onderzoek heeft zij ontdekt wat zij noemt Essentiële Muzikale Intelligentie (EMI), ons aangeboren vermogen om geluid te gebruiken om aan het bewuste denkvermogen voorbij te gaan en rechtstreeks in de diepere lagen van ons wezen te duiken, waar echte genezing kan plaatsvinden.

Puttend uit verscheidene spirituele tradities gaat zij ons voor op een systematische muzikale reis van klinisch beproefde oefen-

ningen om alle vijf zijsniveaus – het lichaam, de adem/energie, het denken, de verbeelding/het intellect en het rijk van gelukzaligheid – in evenwicht en harmonie te brengen. Dit leidt tot een diepe, blijvende verandering. Haar boek staat vol ziektegeschiedenissen en persoonlijke verhalen over de merkwaardige gevolgen van het integreren van EMI in ons leven. Om ons te helpen hetzelfde te doen, verwijst dr. Montello naar allerlei soorten muziek, van klassiek tot trommelen, en biedt zij eenvoudige oefeningen voor het gebruik van EMI op de werkplek, het doen toenemen van de vitaliteit en het te boven komen van verdriet en pijn.

Essentiële Muzikale Intelligentie is een krachtig nieuw systeem tot zelfgenezing dat diep-intuïtief is, spiritueel opwekkend en leuk. Het stimuleert ons dagelijks het lied van de ziel te vinden en te zingen, waardoor we genieten van een beterende gezondheid, creativiteit en welzijn.

“Luister diep naar dit boek! Het helpt ons geluid te proeven voor het welzijn van onze gemeenschap, ons gezin en onszelf.”

- Don Campbell, schrijver van *The Mozart Effect* en *Music, Physician for Times to Come*

“Louise Montello geeft methoden om onze ervaringen met muziek te verdiepen op manieren die bijdragen tot gene-

zing en het cultiveren van wijsheid.”

- Larry Dossey, M.D., redacteur van *Alternative Therapies in Health and Medicine*; auteur van *Healing Beyond the Body*, *Reinventing Medicine*, en *Healing Words*

“Dr. Louise Montello overbrugt oost en west en leert ons creatieve manieren van genezen vanuit beide perspectieven. Lezers leren hoe zij de taal der muziek kunnen gebruiken om spiritueel te groeien, het verleden te helen en een toekomst te scheppen die de kwaliteit van leven verbetert. dr. Montello is een meester in simpele technieken om iedereen te helpen de muziek binnenin ons te vinden.”

- Suzanne B. Hanser, Ed.D., M.T.-B.C., directeur van het Muziektherapieprogramma aan de Berklee School of Music; Secretaris/penningmeester van de Wereldfederatie van muziektherapie; auteur van het *Music Therapy Handbook*

Louise Montello, D.A., N.C.PsyA., C.M.T., is een geregistreerd muziektherapeute/psychoanaliste, klinisch onderzoekswetenschapper in de psychologie aan de New York University, oprichter/directeur van het Creative Arts Therapy Certificate Program aan New School University, directeur van Musician's Wellness, Inc. en freelance jazz pianiste en componiste.