

Ways of meditation Een retraite met Trân-Thi-Kim-Diêu

Kim-Diêu was net terug van een reis door de Gobi woestijn, toen zij op het ITC in augustus 2008 voor 30 deelnemers een geïnspireerde retraite gaf. Het doel van de retraite was om samen te werken om de geest tot rust te brengen, wat het begin is van juiste handeling. De retraite was gebaseerd op aandachtigheid, meditatie en meditatief onderzoek. De retraite maakte veel los en de natuur reageerde met hevige regens die meer wegspoelden dan alleen maar stof. Onze geesten werden in een harmonieuze en inspirerende omgeving gezuiverd van de chaos van ieder dag.

Iedere dag begon met een meditatie voor het ontbijt. Na het stille ontbijt gaf Kim-Diêu een introductie die werd gevolgd door verder onderzoek door middel van vragen van de deelnemers. Na de lunch deden we ervaring op met verschillende soorten meditatie, zittend en lopend. We hadden de ervaring dat we aandacht moesten besteden aan onze adem-

haling gedurende de meditatie. In de avond zagen we video's van Krishnamurti die te maken hadden met de onderwerpen van de dag.

In de vier lezingen die Kim-Diêu gaf besprak zij verschillende onderwerpen rond het thema meditatie. Meditatie vormt de basis voor spirituele groei, om stilte te ervaren, als voedsel voor de ziel. De basis voor meditatie is een juist ethisch leven te leiden in handeling, spraak en geest. Dit vraagt discipline. Het betekent bij te dragen aan de harmonie van het Universum (hetgeen een feit is) door af te zien van ons ego en door aandacht te hebben voor anderen. Kim-Diêu besprak verschillende meditatietechnieken en gaf een interessante uiteenzetting over het meditatie-diagram van H.P. Blavatsky.

Theosofische LSD

Gedurende de dialogen deed Kim-Diêu van haar brede ervaringen en diepe inzicht in spiritueel leven en gaf veel inspirerende commentaren. Bovendien werd opnieuw bevestigd dat voedsel voor de ziel gepaard gaat met humor. Gedurende één van de

Agenda Nederland

april 2009

- 4 Naarden, voorjaarsdag
TVN *Scheppende krachten in de natuur en in de mens*, met Hans van Aurich en Gert Jan van der Steen
18 Amsterdam, studiegroep
De Mahatma Brieven

mei 2009

- 16 Amsterdam, nationale studiegroep *De Geheime Leer*
23 Bilthoven, Conferentieoord Renova, *Geroepen door het wereldhart*, georganiseerd door de Bibliotheca Philosophica Hermetica

juni 2009

- 13 Amsterdam, nationale studiegroep *De Mahatma Brieven*

juli 2009

- 25 en 26 ITC Naarden, seminar *Ancient Egyptian Esotericism and the underlying Theosophical Gnosis*, door John Gordon (Engelstalig)

augustus 2009

- 27-30 Naarden, silent retreat *Steps to Spiritual Realisation* met Trân-Thi-Kim-Diêu (Engelstalig)

november 2009

- 14 en 15 najaarsweekend
TVN

De nationale studiegroepen vinden plaats in de Tolstraat te Amsterdam.

Voor nadere inlichtingen over alle genoemde activiteiten kunt u contact opnemen met de TVN.: 020-6765672.

Zie ook www.theosofie.nl.

V e r e n i g i n g s n i e u w s

bijeenkomsten introduceerde zij 'theosofische LSD': Listen, See and Drop (luister, zie, en laat vallen). We moesten leren om al onze boekenwijsheid te laten vallen gedurende de dialogen, zodat deze meer gericht konden zijn op onze eigen inzichten en ervaringen.

"Zwijgen is goud"

De uitdrukking "zwijgen is goud" was een belangrijk onderdeel van de retraite, daar van de deelnemers werd verwacht om in stille aandacht te blijven. Gingen we voor dat goud? Ja en nee. Zwijgen was goud, maar er was ook een toenemende behoefte om (zachtjes) te praten en ervaringen uit te wisselen. Veel deelnemers ontmoeten elkaar slechts een keer per jaar en gedeelde vriendschap en ervaringen blijkt soms meer waard te zijn dan "goud". De opmerking van een van de deelnemers: "Deze ervaring en zoektocht is waar het echt om gaat. Dit is de toekomst van de Theosofische Vereniging".

Er is goed nieuws voor de deelnemers en voor hen die (nog) niet deel namen. Dit jaar wordt op 27 tot 29 Augustus weer een retraite georganiseerd met Tràn-Thi-Kim-Diêu met als titel "Steps to Spiritual Realisation". Meer informatie op de site van het ITC.

De retreat inspireerde Kim-Diêu om een gedicht op te dragen aan de deelnemers:

Aan iedere deelnemer van de retraite

*Rijdende op de steppe,
Naast mijn broeder
De wind, die onze verbrande
gezichten verkoelde
Veeg weg onze angst*

*Achter ons onze zoektocht,
talloos
Naast ons, de Gobi woestijn,
eindeloos
Hoog boven ons de hemel,
eindeloos
Overal om ons heen het mysterie
van de spirituele strijders*

*Weet je niet – mijn geliefde
Broeder
We rijden in de wind
Naar totale vrijheid
Kim-Diêu, zomer 2008*

[To each of the participants
of the retreat

*Riding on the steppes,
Next to my brother;
The wind cooling our sunburnt
faces,
Sweep out our fear.*

*Behind our past conquest,
numerous;
Beside, the Gobi desert,
endless;
High above the sky, endless;
All around the mystery
of the spiritual warriors.*

*Don't you know – my beloved
Brother
We are riding the wind
Towards total freedom]*

Verslag: A.H.

Agenda buitenland

maart 2009

20-22 Rome (Italië), seminar Italiaanse TS *Life after Life*
28 en 29 Parijs, seminar over de *Rig Veda*

april 2009

3-5 Tessin (Zwitserland) seminar, *Theosophy Applied in Daily Life*, met Zwitserse en Italiaanse TS

mei 2009

23 en 24 Ierland, conventie van All Ireland TS

juni 2009

11-13 Parijs, nationale conventie Franse TS, *The Music of the Universe- The Harmony of the Soul*, met Halldor Haraldsson (IJsland)
25-29 de zomerschool van de TS in IJsland wordt of in IJsland, of op het ITC in Naarden gehouden

juli 2009

9-15 Lippstadt (Duitsland), Duitse zomerschool *To Live Theosophy*, mogelijk met Mary Anderson

augustus 2009

1 Nottingham (Verenigd Koninkrijk), Engelse zomerschool, *Spiritual Awareness in the 21st Century*

Adyar, India, december 2008, 133^e internationale conventie

Thema: Action without Attachment (handelen zonder gehechtheid)

Bij deze conventie was Nederland met vier personen weer goed vertegenwoordigd. Er waren 1263 leden uit meer dan 20 landen naar het "huis van de meesters" in Adyar gekomen. Dat dit enorm veel inspanning van de werkers en organisatoren vergde moge duidelijk zijn; zo lagen de tuinen er weer geweldig bij en Leadbeater Chambers, het gastenverblijf van de meeste Europeanen, was deels geschilderd. Op eerste kerstdag vond zoals gebruikelijk de grote internationale algemene raadsvergadering plaats, the general council, met de aanwezige landelijke voorzitters en toegevoegde leden. Op tweede kerstdag, vrijdag 26 december 2008, opende onze internationale presidente Radha Burnier de conventie om 8 uur 's morgens, na de gebeden van de religies en na de aanroep tot eenheid "O, verborgen leven" van Annie Besant. Er stond weer veel op het programma, zoals de lezing theosofie en wetenschap, *De wetenschap van spiritualiteit*, door professor

B.M. Hegde (India); Dara Tatray (Australië) sprak over *Verrijking van de erfenis van onze vaders*; de lezing van professor R.C. Shinde (India) heette *Wat veroorzaakt gehechtheid?*; professor P. Krishna (India) hield de openbare lezing *Handelen en verandering*; professor K.V.K. Nehru (India) hield een powerpointpresentatie over *Menselijke evolutie- het goddelijke plan*; er waren drie symposiumlezingen over het thema van de conventie door Navin Shah (Oost- en Centraal Africa), Dusan Zagar (Slovenië) en Marcos Resende (Brazilië); de Besantlezing ging over boeddhisme door de oorspronkelijk uit Nederland komende monnik Olananda Ananda (Sri Lanka); er waren symposiumlezingen over het thema *De Wijzen zijn zonder gehechtheid* door Ricardo Lindemann (Brazilië), professor C.A. Shinde (India) en Erica Letzerich Georgiades (Griekenland); de openbare lezing *Het Pad van ernstige aspiranten* werd gegeven door Edi Bilimoria (India en Groot-Brittannië); Colin Price (Groot-Brittannië) hield een lezing over *Actie en Reactie*; er was een toelichting over theosofie in de praktijk door drie leden van de Theosophical Order of Service, de theosofische orde van dienst-

Agenda loges en centra

Voor nadere inlichtingen kunt u contact opnemen met de betreffende loges/centra (zie adressenpagina).

april 2009

Amersfoort

- 6 Het leven zelf als leraar en leidende kracht, verdiepingsavond, Elly Kooijman
- 20 *De scheppende stilte* van Rohit Mehta, studieavond

Amsterdam

- 18 *Vrijheid van denken*, openbare bijeenkomst, Fay van Ierland
- 28 *De yoga-sutra's van Patanjali*, groepsstudie

Apeldoorn

- 9 *Boeddhisme in alle eenvoud*, studieavond

Arnhem

- 6 *De Geheime Leer*, studiegroep, Ineke Vrolijk
- 20 Astrologie als weg naar het "Ken Uzelve" lezing, Paula Schreurs
- 27 Indiase filosofie, cursus, Shreeniwas Aiyer

Assen

- 20 *De Geheime Leer*, studieavond, Bianca Kicken

Den Haag

- 6 De eenheid van de wereldreligies, Wim Leys
- 11 *De Geheime Leer*, cursus, Ineke Vrolijk
- 20 Gespreksavond
- 27 *De yoga sutra's van Patanjali*, studieavond, Ronald Engelse

Wist u dat in de Tolstraat 154 te Amsterdam niet alleen het hoofdkantoor van de TVN is gevestigd, maar ook de 'theosofische boekhandel Adyar' en de 'theosofische bibliotheek' met een unieke collectie theosofische, religieuze en esoterische literatuur?

baarheid; de lezingen van Linda Oliveira (vice-president, afkomstig uit Australië) en Pedro Oliveira (Brazilië en Australië) vielen uit doordat zij tijdens de conventie den- gue opliepen (iedereen was behoorlijk bezorgd en we hopen op hun spoedige vol- ledige herstel). De Indiase wetenschapper M. Srinivasan viel in met een zeer gedetail- leerde inleiding over onder- zoek naar paranormale ver- schijnselen.

Op woensdagochtend 31 december 2008 sloot de pre- sidente de conventie, waarna Mrs. Manju Sundaram nog de mantra reciteerde die eindigt met 'Om, shanti shanti shanti'.

Veel van de gegeven inlei- dingen zullen verschijnen in *The Theosophist* en zullen mogelijk vertaald worden voor *Theosofia*. Leden die op dit moment al geïnteresseerd zijn kunnen de verkorte ver- sies lezen in de Engelstalige *Daily News Bulletins* van deze conventie die te leen zijn in de theosofische bibliotheek in de Tolstraat in Amsterdam.

Els Rijnker

Stanza's in *Theosofia*

Zoals u gemerkt heeft staat er iedere keer één van de Stanza's van Dzyan in *Theo- sofia*.

Voor de Nationale Ge- spreksgroep Geheime Leer schreef Fay van Ierlant het volgende.

Ook in 2009 zullen we bezig zijn met het geestelijk inzicht in de Stanza's van Dzyan.

De Stanza's van Dzyan spreken in symbolen en lo- pen poëtisch in elkaar over. Je kunt ze niet uit hun con- text lichten en los van elkaar bekijken. Het is noodzakelijk het natuurlijk verlopend scheppingsproces vanaf Stan- za I in Deel I Kosmogenezis, steeds in gedachten te hebben en voortdurend in de gaten te houden. Het kan je de mogelijkheid geven om je te realiseren dat:

Al het leven voortkomt uit Een Beginsel, waardoor al het leven tijdens een mani- festatie altijd met elkaar in relatie staat. Ga dat zien, ga die relaties waarnemen en dat natuurlijk verlopend pro- ces, dat nog steeds in en om ons bezig is. Bijt je niet vast in termen, in meningen van je- zelf of van anderen maar doorbreek die geregeld en houd je denken soepel en be- wegend en vooral onderzoe- kend. Een onderzoekende houding in je eigen leven is van groot belang voor je in- zicht in het geheel.

Het *Ene* Beginsel wordt aangegeven in de *Proloog van de Geheime Leer* en als de *Ene* Oorzaak verbindt dat *Ene* Beginsel al het leven in broe- derschap maar we zijn ons daar meestal niet van be- wust. Het Beginsel polari- seert zich, het verdeelt zich niet, het polariseert in een deel dat geest blijft en in een

Groningen

20 *Theosofie* van Rudolf Steiner, studieavond

Haarlem

10 *De Geheime Leer*, studie- avond

Naarden

14 *Vivekacûdâmani*, studie- avond

Rotterdam

7 *De Vivekacûdâmani* van Shankara, lezing, Guus Brohm

14 *De Geheime Leer*, studie- avond, Ineke Vrolijk

21 *De Stem van de Stilte*, stu- dieavond, Ronald Engelse

Utrecht

3 *Een weg tot zelfontdekking*, studiegroep

17 *De aldoordringende Kracht van de Stem van de Stilte*, lezing, Wim van Vledder

Zuid-Limburg

2 *Astrologie* cursus, Ine Hoeymakers

5 *Hoe kun je in deze tijd een Graalsmens worden?* lezing, Roland van Vliet

16 *De Geheime Leer* deel I, cursus, David Roef

23 *Astrologie* cursus, Ine Hoeymakers

29 *De Stem van de Stilte*, cursus, David Roef

Zwolle – loge

19 *Gespreksbijeenkomst*

Zwolle – centrum Lanoe

7 *Vrijheid van denken*, thema-avond

21 *De Geheime Leer*, studie- avond, Wies Kuiper

mei 2009

Amersfoort

11 *Witte Lotusdag*, herden- king van mevr. Blavatsky

V e r e n i g i n g s n i e u w s

deel dat in samenwerking met de puur geestelijke pool de materie gaat veroorzaken. De samenwerking tussen de polen wordt veroorzaakt door Fohat, de energie die het pure geestelijke verbindt met het geestelijke dat werkt in de materie.

Het eerste dat daaruit te voorschijn komt is het universele denkvermogen, Mahat, de blauwdruk, het plan voor die samenwerking. Het periodieke universele denkvermogen komt voort uit de eeuwige goddelijke gedachte, tijdens een periode van manifestatie ook wel een manvantara genoemd. De goddelijke gedachte is eeuwig, het universele denkvermogen is het vanuit de goddelijke gedachte aangepaste, periodieke mogelijke plan voor de manvantara die op dat moment gemanifesteerd wordt. Het plan voor een manvantara groeit uit het plan van de vorige manvantara omdat er wordt opgepakt daar waar we gebleven waren. Dat plan, die blauwdruk, ligt in het universele denkvermogen, Mahat.

Het doel van dit alles is het evolueren van het veld van bewustzijn op weg naar een totaal bewust heelal, totaal bewust van het goddelijk plan en daaraan bewust deelnemend.

De mens is degene die verantwoordelijk is voor het groeiend bewustzijn van het heelal omdat het denkvermogen van de mens nu, aansluiting kan krijgen met de geestelijke gebieden waar het plan ligt door zijn mogelijke verbinding met Mahat via zijn eigen Buddhi Manas.

We zijn nu bij Stanza IV Anthropogenesis Deel II. We gaan zien hoe er langzaam een instrument wordt voortgebracht uit het materiaal dat tijdens Kosmogenezis in Deel I, ontstond, waarmee de wordende mens zijn verantwoordelijkheid zal kunnen opnemen nadat halverwege het derde wortelras de aansluiting met zijn geestelijke beginselen heeft plaats gehad. Dat gaat gebeuren in Stanza VII sloka 27 van Anthropogenesis.

Voorankondiging Rome, Italië, 10-15 juli 2010, Wereldcongres van de Theosophical Society Thema: *Unity and Brotherhood* (eenheid en broederschap)

Van 10 tot 15 juli 2010 zal het wereldcongres van de Theosophical Society in Europa gehouden worden, in het Summit International Conference Hotel and Resorts in Rome. De prijs is per

Amsterdam

16 Lotusdag, afsluiting van het seizoen, voor leden

Apeldoorn

7 Witte Lotusdag, afsluiting van seizoen

Arnhem

4 *De Geheime Leer*, studiegroep, Ineke Vrolijk

11 Witte Lotusdag, voor leden

18 *Bhagavad Gita* cursus, Ineke Vrolijk

25 Indiase filosofie, cursus, Shreeniwas Aiyer

Den Haag

9 *De Geheime Leer*, cursus, Ineke Vrolijk

Groningen

11 Witte Lotusdag, voor leden

25 Afsluiting logejaar, voor leden

Haarlem

9 *De Geheime Leer*, studieavond

Naarden

5 Witte Lotusdag, voor leden

Rotterdam

5 Witte Lotusdag, voor leden

12 *De Geheime Leer*, studieavond, Ineke Vrolijk

19 Tibetaanse tantra-meditatie, lezing, Aad van der Wekke

26 *De Stem van de Stilte*, studieavond, Ronald Engelse

Utrecht

1 *Een weg tot zelfontdekking*, studiegroep

U kunt schenkingen doen aan de TVN, aftrekbaar voor uw aangifte inkomstenbelasting.

Ook legateren aan de TVN is een mogelijkheid.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de penningmeester van de TVN.

V e r e n i g i n g s n i e u w s

persoon €80 per dag, alles inbegrepen, gebaseerd op een tweepersoonskamer. De Italiaanse afdeling neemt de servicekosten voor haar rekening. Er is een mogelijkheid om enige dagen langer te reserveren.

Het hotel ligt gunstig ten opzichte van het vliegveld en in de directe nabijheid is een treinstation dat je tot midden in de stad Rome brengt.

De vorige wereldcongressen waren in Sydney, Brazilië en Kenia, maar een congres in Europa, zo pal naast de deur geeft ons de mogelijkheid om daar in groten getale aan deel te nemen: allemaal sparen dus!!!

Nadere informatie zal te zijner tijd verschijnen in *Theosofia*, op en zal beschikbaar zijn bij het hoofdkantoor in de Tolstraat in Amsterdam.

Voorankondiging Naarden, 27-30 augustus 2009, Steps to Spiritual Realisation.

Van donderdag 27 tot en met zondag 30 augustus is er in het Internationaal Theosofisch Centrum in Naarden weer een 'silent retreat' (retraite met zwijgzame momenten) met de voorzitter van de Europese Federatie van de Theosophical Society,

Trân-Thi-Kim-Diêu. Dit is een vervolg op de eerdere retraites *Foundations of Wisdom* (in 2007) en *Ways of Meditation* (in 2008, een verslag hiervan vindt u in deze *Theosofia*).

Het thema is dit keer *Steps to Spiritual Realisation*. De voertaal is Engels.

De volgende vragen zullen belicht worden: Wat is spirituele realisatie? Kan dit op geleidelijke wijze bereikt worden, of kan het ineens plaatsvinden? Kan het dualistische, logisch redenerende denkvermogen ooit spiritueel zijn? Er is geen stap tot realisatie en toch ...

Drie belangrijke aspecten van spirituele realisatie zullen onderzocht worden: moraal, intellect en liefde.

's Ochtends zal er gemediteerd worden met het *Meditatiediagram* van H.P. Blavatsky als leidraad (zie voor nadere informatie over het meditatiediagram ook de volgende artikelen: Mary Anderson in *Theosofia* juni 2004 en Roger Price in *Theosofia* oktober 2005 met *Het Meditatiediagram van HPB en het Proces van Spirituele Transformatie*).

In de komende *Theosofia* zult u het programma voor deze retraite vinden met nadere informatie.

8 Witte Lotusdag, herdenking sterfdag mevr. Blavatsky

Zuid-Limburg

3 Psychognomie, workshop, Annette Müller

7 Astrologie cursus, Ine Hoeymakers

14 *De Geheime Leer* deel I, cursus, David Roef

27 *De Stem van de Stilte*, cursus, David Roef

28 Astrologie cursus, Ine Hoeymakers

Zwolle – centrum Lanoe

5 Witte Lotusdag, sluiting werkjaar

juni 2009

Arnhem

8 *De Geheime Leer*, studiegroep, Ineke Vrolijk

Den Haag

13 *De Geheime Leer*, cursus, Ineke Vrolijk

Rotterdam

2 Mystagogie, lezing, Bep Meereboer

9 Mozart en Die Zauberflöte, lezing, Adri van Houten

16 *De Stem van de Stilte*, studieavond, Ronald Engelse

Zuid-Limburg

4 Astrologie cursus, Ine Hoeymakers

14 Morfogenetische velden: wetenschappelijke, filosofische en spirituele aspecten, lezing, prof. Hans Gerding

18 *De Geheime Leer* deel I, cursus, David Roef

24 *De Stem van de Stilte*, cursus, David Roef

25 Astrologie cursus, Ine Hoeymakers

Hebt u aan alle levensregels voldaan,
u die zulke hoge verwachtingen hebt?

H.P. Blavatsky, *De Stem van de Stilte*