

DE NIEUWE TIEN GEBODEN - Gedragsregels voor de moderne tijd

Door Thomas A Moore (2014), National Lodge USA. Aangepast en uitgebreid naar *De Zeven Hemelse Deugden & Zeven Dodelijke Zonden* van Paus Gregorius I (540-604), die op zijn beurt geïnspireerd was door de *Psychomachia (De Strijd der Zielen)* van Aurelius Clemens Prudentius (348-405).

Vertaling: S.C.

DEUGDEN	UITLEG	ZONDEN
1. WAARDIGHEID (KUISHEID)	gezond moreel gedrag; zuiverheid van gedachten en motivatie; de aandacht gericht op zelfverbetering door ontwikkeling, zelfbewustzijn; zelftransformatie; eerbaarheid en eerlijkheid in relaties; geoorloofde, passende seks, geen strikte onthouding; vermijden van afleiding van het doel, want wellust betekent de focus op zelfverbetering en ontwikkeling kwijtraken.	DWANGMATIGE BEGEERTE (WELLUST)
2. MATIGHEID	zelfcontrole; matigheid in alles; soberheid; niet meer verlangen dan je werkelijk nodig hebt; gulzigheid is excessief genot, kieskeurigheid, overvloedige of dure eisen, teveel eten, boulimie, anorexia.	GULZIGHEID
3. NAASTENLIEFDE (ALTRUISME)	verstandige en gepaste vrijgevigheid; adeldom, noblesse, in gedachten en daden; hulp aan armen en aan hen die misbruikt worden en niet in staat zijn zichzelf te helpen.	HEBZUCHT
4. VLIJT	vurige ijver; voorzichtigheid; duidelijke ethiek in het werk; juiste tijdsbesteding; luiheid, slordigheid of achteloze activiteit vermijden.	LUIHEID
5. GEDULD	verdraagzaamheid; uithoudingsvermogen door matiging; vreedzame conflictoplossing; barmhartigheid; vergevingsgezindheid; niet de eigen tekortkomingen projecteren op anderen; vrede vinden in jezelf; zelfverantwoordelijkheid voor de eigen geestesgesteldheid en maatschappelijke positie	TOORN, WOEDE

DE NIEUWE TIEN GEBODEN - Gedragsregels voor de moderne tijd

DEUGDEN	UITLEG	ZONDEN
6. VRIENDELIJKHEID (GELUK)	mededogen; vriendschap; medeleven zonder vooroordeel; innerlijke vrede en tevredenheid; afgunst was oorspronkelijk droefenis of wanhoop, want deze gemoedstoestan- den worden gezien als de oor- sprong van afgunst.	AFGUNST JALOEZIE (DROEFENIS WANHOOP)
7. NEDERIGHEID	bescheidenheid; onbaatzuchtigheid; respect en vertrouwen bieden waar dat nodig is; niet het eigen zelf of de eigen prestaties ophemelen. Trots werd als de grootste zonde beschouwd omdat zij de betrokkene verblindt om de andere zonden te zien en omdat het de eigen belangrijkheid opblaast.	TROTS
8. GERECHTIGHEID	eerlijkheid; rechtvaardigheid; betrouwbaarheid; billijkheid; onpartijdigheid; een speciale bood- schap voor bestuurlijke overheden.	CORRUPTIE
9. ZUIVERHEID GEZONDHEID INNERLIJKE ZUIVERHEID	zuiverheid en hygiëne, voor zover de uiterlijke omstandigheden dit mo- gelijk maken, van zichzelf, de omgev- ing en de woonplaats; andermans ruimte niet bevuilen; net en proper zijn, ordentelijk en gezond leven en eten; gifstoffen, slechte chemicaliën en verontreini- gende stoffen vermijden in voedsel en in de persoonlijke omgeving.	VERVUILING ONHYGIËNISCHE, ONGEZONDE OMSTAN- DIGHEDEN
10. VERBONDENHEID MET DE AARDE MENSELIJKHEID HEILZAAM HANDELEN	milieubewustzijn; behoud van grondstoffen door hergebruik, recycling; weerstand bieden tegen moedwillig doden van dieren; vriendelijkheid tegenover de wezens op aarde; weerstand bieden tegen moedwillige, gevoelloze of verspillen- de verwoesting of vervuiling van het milieu.	DESTRUCTIEF HANDELEN ACHTELOOSHEID WREEDHEID