

Viviana Verheesen, *My Extraordinary Experiences, Questioning the Essence of Life*, 2016, ISBN 9781504304245.

Zie o.a. www.booktopia.com.au - www.amazon.com - www.bol.com

Viviana Verheesen (www.vivianaverheesen.com) werd geboren in Bergen op Zoom en emigreerde met haar ouders naar Australië toen zij zeven jaar oud was, in de vijftiger jaren van de vorige eeuw. Het gezin vestigde zich in een industriestad in het zuiden van Australië. Op vijftienjarige leeftijd ging zij op zichzelf wonen en verhuisde naar Sydney. Zij spaarde voldoende geld om per schip naar Singapore te kunnen vertrekken, reisde door vele landen en werkte onder meer in Londen en Amsterdam. Weer terug in Australië had zij verscheidene banen en reisde veel, voortdurend op zoek naar nieuwe ervaringen op andere plaatsen.

Viviana mediteert veel. Haar hobby's zijn kunst, fotografie, skiën en zwemmen, maar de grootste vreugde beleeft zij aan het opgaan in de schoonheid en de vrede van de natuur.

Vanaf jonge leeftijd had Viviana uitzonderlijke ervaringen die niet bleken te passen in het gangbare geloofssysteem van het normale leven van alledag. Deze gebeurtenissen dwongen haar om alles wat zij over 'het leven' had geleerd aan een nader onderzoek te onderwerpen. In dit bijzonder toegankelijke boek (waarin geen enkele 'theosofische' term genoemd wordt) documenteert zij haar ervaringen, en verwoordt zij haar gedachten en bespiegelingen hierover. In haar woorden: *We zijn zeker veel meer dan we denken dat we zijn. We hebben allemaal in ons binnenste een speciale gift om de wereld te bieden. Moge we dit in onszelf ontdekken, aan iedereen aanbieden om zich hierin te verheugen, en op deze wijze bijdragen aan de positieve evolutie van de mensheid.* Zij hoopt van harte dat mensen in dit boek iets zullen kunnen vinden dat hun eigen reis door dit verbazingwekkende leven op een hoger peil kan brengen.

Enkele onderwerpen uit dit boek, dat ik in één adem uitlas: we zijn met alles verbonden; we hebben een lichaam van licht; wij zijn zenders en ontvangers; gedachten zijn krachten en worden bewaarheid (dus wees voorzichtig met wat je wenst); bijna dood ervaringen; synchroniciteit; tijd kan bevriezen, splitsen, zich uitstrekken en krimpen; onverwachte helpers op ons pad; vrije keus en evolutie; serendipiteit (= iets waardevols vinden waar je in eerste instantie niet naar op zoek bent, en dat niet op grond van toevalligheid, maar door intuïtie en creativiteit).

Els Rijneker

