

## Interview met Ineke Vrolijk

Een interview met Ineke Vrolijk is nauwelijks een interview. De vragensteller hoeft namelijk zelf weinig vragen te stellen, omdat Ineke vanaf het begin begrijpt wat de bedoeling is. Zij voert grotendeels het woord en vertelt als zeer actief en bevlogen lid van de Theosofische Vereniging in Nederland (TVN) een interessant en leerzaam verhaal.

Ineke, in 1937 geboren in Amsterdam, werd al op heel jonge leeftijd geconfronteerd met allerlei levensvragen, vooral toen ze tijdens de Tweede Wereldoorlog getuige was van de deportatie van joden in de buurt van het Jonas Daniël Meijerplein: dat maakte diepe indruk. Haar vader was een zoeker en had belangstelling voor spiritisme. Thuis vonden veel interessante gesprekken plaats met bezoekers. Tijdens haar jeugd was ze altijd heel nieuwsgierig naar de zienswijze van andere mensen.

### Haar eerste contact met theosofie

In 1975 werd naar aanleiding van het honderdjarige bestaan van de Theosophical Society (TS) in het televisieprogramma *Zienswijze* van Jacques/Jack van Belle (1922-2008) een uitzending besteed aan theosofie: namens de TVN sprak Daniël van Egmond. Ineke voelde zich heel

sterk aangetrokken tot theosofische denkbeelden, want 'Zo dacht ik ook!'. Bij haar eerste bezoek aan Loge Arnhem leende ze *De Stem van de Stilte* van H.P. Blavatsky (HPB), en vielen de puzzelstukjes in elkaar: hier wilde ze mee bezig zijn: Ineke werd in 1976 lid van de TVN.



### Kadercursus en zomerschool

In datzelfde jaar begon de tweejarige kadercursus. De communicatie-workshops met Henk Hartsuijker waren geweldig boeiend. De kadercursus leidde vervolgens gedurende een groot aantal jaren tot deelname aan de zomerschoolgroep. Ook werd in die tijd veel geleerd van leden als Nan Meijer, Henk Dubbink, Diet Slierendrecht,

Frans Zwollo, Daniël van Egmond, Ernst Verwaal en Wim Margadant, allemaal zeer verschillende mensen met ieder een heel eigen inbreng. De internationale contacten met Rohit en Shridevi Mehta waren ook heel bijzonder. Samen met hen werd een aantal keren Nel Keus bezocht. Tussen 1983 en 1987 was Ineke General Secretary, nationaal voorzitter van de TVN.

### **Enige afstand tot het theosofische werk, een verdere verdieping**

In de periode daarna veranderde de werkwijze van de TVN aanzienlijk. Ineke vond toen bij de Tibetaanse boeddhisten de aanvulling die ze bij de TVN miste. Spiritualiteit kan immers niet alleen mentaal onderzocht, maar ook door meditatie naar binnen gebracht worden, zodanig dat je je daaraan kan toetsen. Zodoende werd het Tibetaans boeddhisme haar tweede spirituele thuis. Er wordt soms wel gezegd dat het beter is om maar één spirituele school te volgen, eventueel na een brede oriëntatie. Ineke vindt echter juist die vergelijkende studie positief, al moet je een en ander natuurlijk wel weten te plaatsen, anders word je in de war gebracht.

### **Een groot aantal cursussen**

Vanuit haar studies en ervaringen geeft Ineke nu op diverse plaatsen voor de TVN diverse cursussen, over *De Geheime Leer*, over meditatie en mindfulness. Hierbij staan de leringen van HPB centraal: wat deze vrouw bracht is en blijft essentieel voor deze wereld, ondogmatisch en met een duidelijke eigenheid. HPB is één van de weinigen die aanspoort tot de spirituele zoektocht, zonder mensen te indoctrineren. *De Stem van de Stilte* en de *Stanza's van Dzyan* behoren daarbij tot de meest inspirerende en mystieke literatuur.

### **Het werk van de TVN**

Een belangrijke taak van de TVN is mensen aan het denken te zetten door middel van een goede structuur. De aanpak heeft steeds weer een eigentijdse vertaling nodig, en dit blijft een voortdurend proces. Je kunt anderen echt inspireren en met een klein groepje mensen kun je een fundament leggen, veel praten en plannen uitwerken. Zo blijft de inspiratie van HPB altijd levend.

Arend Heijbroek