

## ***Het spirituele leven in de wereld van vandaag: hoe gaan we om met de praktische zaken van het leven en volgen een spiritueel pad?***

Spiritualiteit betekent het ontdekken van ons hogere, nobele zelf, door de hoogste uit te drukken in motieven, spraak en gedrag. De ontdekking en het uitdrukken van je hogere zelf is het directe, belangrijkste en ware doel van alle spirituele oefeningen. Het zijn vooral de boodschappen van lijden en pijn die zo'n groot deel van de menselijke ervaring uitmaken. Pijn kan voor ons een van de belangrijkste redenen zijn om het spirituele leven te zoeken en te volgen, zelfs terwijl we wereldse plichten vervullen.

De boodschap van pijn is minstens driedig: het oproepen van mededogen voor de pijn van anderen, mededogend zijn is op zich al spiritueel; ons te leren leven volgens de wet van liefde; en als een aansporing voor ieder van ons, ons te verheffen tot die niveaus van menselijke aard en bewustzijn waar pijn niet bestaat. Dat betekent het niveau van permanente Werkelijkheid en van het spirituele Zelf. Dan kan ieder in zijn of haar leven de kracht, het licht en het leven van dat Zelf laten schijnen en wordt spiritualiteit een gewoonte. Op die manier kan pijn aangewend worden voor een goed doel. Hoe kan men een spiritueel leven leiden te midden van de druk van platvloers werelds leven en plichten? Er zijn ten minste twee dingen essentieel: spiritueel ontwaken en een gestructureerd streven.

Spiritueel ontwaken is net zo natuurlijk als het verschijnen van knop en bloem aan een plant. In een bepaald stadium van de evolutie ontwaakt op natuurlijke wijze de wil om dat te bereiken. Een mogelijke betekenis van de bijbelse parabel van de tien maagden, vijf wijze en vijf dwaze, is dat vijf spiritueel ontwaakt waren en vijf niet (Matt. 25: 1-13). In bepaalde fasen van de evolutie wordt het Zelf sterk genoeg om spiritualiserende invloeden 'naar beneden' te sturen naar de persoonlijkheid. Deze versterken het geweten en roepen de aspirant op om zoveel mogelijk van het leven te maken en te leven in de hoogst mogelijke reinheid en dienstbaarheid. Zulke ervaringen gaan soms samen met visioenen van goddelijke perfectie en mystieke gebeurtenissen. Men gaat dan door drie soorten innerlijke ervaring heen.

Ten eerste zoekt men als men mentaal ontwaakt is, antwoorden op de problemen van het leven en vereist men logica in religie en rechtvaardigheid van God. Interesse in filosofie en religie verdiept zich en een zoektocht naar kennis begint, vaak verhaast door pijnlijke ervaringen zoals werelds falen, verlies, frustratie en of zelfs een ramp.

Ten tweede ervaart men zowel een ontwaken van de wil als van een goddelijke ontevredenheid. De uiterlijke persoon wordt zich bewust van *het onuitsprekelijke verlangen ... van de innerlijke aard naar het oneindige*. Ontevredenheid, schaamte, gevoel van falen, zelfs te midden van materieel succes werken als stimulans. We erkennen dat zelfzucht en materialisme ons leven hebben bepaald, en we zien hoe schadelijk zij zijn en hoe we anderen pijn hebben gedaan. In dit stadium komt er hulp. De aspirant ontmoet een leraar, inwendig of uitwendig of beide.

De derde ervaring die samengaat met het ontwaken van de ziel is het verminderen van het gevoel van afgescheidenheid en een toename van een gevoel van verwantschap en verantwoordelijkheid. Alles verschuift van krijgen naar geven, naar minder focus op het persoonlijke en meer op het onpersoonlijke, van het kleine zelf naar het hogere Zelf.

Het tweede wat noodzakelijke is, is gestructureerd streven. Hier komen ideeën samen die enigszins nieuw zijn voor het westerse denken. Het eerste is dat men een spiritueel leven kan leiden terwijl men in de wereld staat, zelfs te midden van zaken doen en huiselijke activiteiten. Juist daarin kunnen kansen en aanwijzingen worden gevonden voor het najagen van de nieuwe interesse: het zoeken naar waarheid, begrip, kracht, rede en schoonheid in het leven.

Er moet echter een voorwaarde worden gesteld: de wijze van levensonderhoud mag niet onwaardig zijn en mag geen anderen, dieren of mensen, schaden. Het idee is dat het leiden van een spiritueel leven een wetenschap is; een geordend, zorgvuldig georganiseerd streven is essentieel voor succes. Het dagelijks leven van de aspirant moet regelmatige meditatie of gebed, studie, karaktervorming en onzelfzuchtigheid inhouden in dienstbaarheid zonder aan beloning te denken.

Vertaling Marianne Plokker

Samengesteld door leden van de HPB lodge, Nieuw Zeeland.

<https://hpb.theosophy.org.nz/>

