

**Het bewandelen van het pad naar zelf-transformatie:
Internationale bijeenkomst van jong theosofen in Naarden
Pauline van Tol en Elmer Overdevest**



Pauline is aan het begin van haar studententijd voor het eerst in aanraking gekomen met theosofie. Sindsdien heeft ze veel persoonlijk onderzoek gedaan naar verschillende religies en esoterische tradities. Ze is officieel lid van de TVN sinds 2019 en is betrokken bij de Centrum Nijmegen.



Elmer is de laatste jaren veel bezig geweest met het hermetisme en esoterische tradities en kwam zo in zijn zoektocht bij de theosofie terecht eind 2020. Hij is sinds februari 2021 lid van de TVN en sinds mei dit jaar ook van Loge Den Haag.

Reeds een aantal jaren - de laatste conferentie was in Brazilië in 2017 - lagen er plannen op tafel voor het organiseren van een nieuwe bijeenkomst voor jong theosofen. Hoewel de pandemie in eerste instantie roet in het eten gooide, werd eind 2021 toch van start gegaan - onder leiding van een 4-koppig internationaal organisatiecomité - met de organisatie van een samenkomst op het mooie terrein van het Internationaal Theosofisch Centrum (ITC) in Naarden.

De bijeenkomst ging van start op vrijdag 3 juni, nadat een groep van zo'n 30 jong theosofen - waaronder beide auteurs - van bijna elk continent naar Nederland was afgereisd. We begonnen met een plenaire introductie waarin we elkaar beter leerden kennen en het gesprek werd gevoerd over de betekenis van 'zelf-transformatie'. Dit gaf mooie inzichten en bovendien inspiratie om onderling verder uit te wisselen. We sloten de dag af met een mooie wandeling over het terrein en een rondleiding door St.-Michaels House. Er stond een vol programma op de planning.

Na de eerste nacht en een goed ontbijt gaf International President Tim Boyd zijn visie op het thema 'zelf-transformatie'. We leerden dat zelf-transformatie niet mogelijk is zonder bewustzijn (*awareness*) en werkelijk aanwezig zijn. In de vervolgworkshop van Vicente Hao Chin Jr. - auteur van het boek *Het proces van zelf-transformatie* - kregen we inzicht in hoe we ons bewustzijn en onze ademhaling konden gebruiken om ook daadwerkelijk veranderingen binnen onszelf teweeg te brengen door een methode genaamd *processing*. Het was het begin van een 4-daagse reis waarin we leerden hindernissen op ons pad te herkennen en los te laten. Tijdens het werken in de tuinen van het ITC in de middag kregen we de ruimte alles op ons in te laten werken. Dat moment van rust was nodig voordat een laatste workshop die middag zou beginnen - een gezamenlijke brainstorm en discussie over wat het betekent een jong theosoof te zijn en over zijn rol binnen de TS.

Op de zondagmorgen nam een aantal jong theosofen zelf het woord en gaf een aantal korte lezingen over zelf-transformatie binnen verschillende tradities, waaronder het Tibetaans boeddhisme en de Yoga Sutra's van Patanjali. De inspirerende lezingen werden gevolgd door een workshop van Vicente waarin we daadwerkelijk aan de slag

mochten met onszelf en onze conditioneringen in de vorm van *push buttons*. In de middag werd de tuin verder onder handen genomen. Een uiting van dienstbaarheid, één van de drie pijlers naast studie en meditatie, waarover we later die middag meer zouden uitwisselen tijdens een workshop. De dag eindigde met een informele zitting met Tim Boyd, waarin vrij werd uitgewisseld en vragen werden gesteld.

De maandag, en tevens laatste volle dag, begon met een vervolgworkshop van Vicente over het ontwikkelen van effectieve relaties. Hierin leerden we dat zelfbewustzijn ook van invloed is op onze relaties met anderen, nóg een reden om het proces van zelf-transformatie aan te gaan. Echter, gedurende de conferentie merkten we dat onderlinge relaties al steeds sterker werden, een gevoel van eenheid bloeide langzaam op. Een teken van onze eigen zelf-transformatie? We merkten dat de gezamenlijke uitwisseling tijdens workshops, het samen werken aan een gemeenschappelijk doel in de tuinen van het ITC en de ontspanning in de avonden met muziek of een spel de groep langzaam tot een hechte gemeenschap maakten. De laatste workshop beeldde deze gemeenschapszin prachtig uit: met z'n allen werkten we aan verschillende kleurrijke schilderijen, waarin elke krijtstreep door een andere hand was gemaakt.

Op de laatste dag inspireerde Vicente ons voor de laatste keer met zijn wijsheid over de verschillende stadia van spirituele ontwikkeling en het belang van meditatie. Net zozeer als zelfbewustzijn een belangrijke rol speelt in ons proces van zelf-transformatie, is meditatie onmisbaar in de ontwikkeling van meer zelfbewustzijn. Echter, in één van de workshops was de vraag gerezen of dit alleen voor onszelf gold. Een groep van deelnemers had nagedacht over de missie van de jong theosofen: een gemeenschap van jonge zoekers te inspireren in de zoektocht van het leven. Hadden we hier de kern van zelf-transformatie te pakken? Wellicht gaat zelf-transformatie niet enkel over onszelf. Wanneer wij transformeren, ons ware Zelf steeds meer naar buiten schijnt, verandert onze omgeving langzaam mee. Dát is de werkelijke betekenis van zelf-transformatie.

