



## **Ziel in Zicht** **Guido Lamot**

Guido Lamot is leraar in Qi Yoga / Qi Gong / Tai Chi, en freelance docent in Oosterse filosofie. Hij is bestuurslid bij Loge Amersfoort.

Inleiding bij het Lichtfeest van 20-12-2010 in loge Amersfoort.

*De uitkomst van de ziel is verlichting en het middel is inzicht.*

In wezen is de ziel altijd verlicht, alleen zien en weten we dat niet meer. Het lijkt alsof het licht bedekt wordt door een verduistering. Als er een donkere wolk voor de zon verschijnt wordt het aan deze zijde duister, toch weten we dat de zon helder blijft schijnen aan de andere kant van de wolk. Zo is de ziel een straal van de zon die de oneindige Geest is. De straal is een actie die van de zon uit gaat. Ons bestaan is het bestaan in het Ene wiens activiteit het is. Hij manifesteert zich en keert terug, precies zoals de mens in- en uitademt. Het enige wat ons nu nog te doen staat is de ziel ontdekken, en te zorgen dat haar rijkdom een stempel mag drukken op ons dagelijks leven.

Uit de proloog van *De Geheime Leer* weten we:

Dat aan de basis van de werelden in het universum een Alomtegenwoordig, Eeuwig, Grenzeloos en Onveranderlijk beginsel staat. Iets wat boven het menselijk denken, begrijpen en spreken staat.

Dat het verschijnen en verdwijnen van werelden, in totaal een grenzeloos gebied, een periodiek gebeuren is. Het is iets dat lijkt op het afwisselen van dag en nacht, van eb en vloed.

Dat de ziel een pelgrimstocht beleeft gedurende deze hele gemanifesteerde dagperiode, in ruimte en tijd, met rondes van involutie en rondes van evolutie. Dit gebeurt in een kringloop van incarnaties in overeenstemming met de cyclische en karmische wet.

Dat alle zielen (zonen) in wezen identiek zijn met elkaar en met de Overziel (vader).

Uit de Yoga filosofie en de Upanishads weten we:

Dat we onze pelgrimstocht begonnen met een pakket bijzondere eigenschappen.

Dat de essentie van de ziel, overeenkomstig de basis van het Ene leven, bestaat uit: universele liefde, ware wijsheid, oneindige vreugde, volmaakte vrede en transparant zelflichtend licht.

Dat we in onze tocht omhoog steeds meer bewust gaan worden van onze ware aard met de daaruit voortkomende vermindering van sluiers en begoocheling.

In ons huidige leven beleven we een speldenknop van een hele lange weg. We maken en spelen ons verhaal in de film van dit leven en we leren de nodige lessen. Met een diploma op zak gaan we naar de volgende klas (reïncarnatie).

Drie kernachtige uitspraken van meester Jezus kunnen steun geven op onze lange reis, het loont de moeite om ze vaak indachtig te zijn:

- *Ik (zoon) en mijn vader zijn Eén.*
- *Ik ben met u tot het einde der tijden.*
- *Het koninkrijk Gods (verlichting) is binnen in u.*

D.w.z. dat we nooit afgescheiden geweest zijn, dat we nooit alleen staan waar we ook beland zijn en dat het Ultieme altijd 'Hier en Nu' kan worden bereikt.

In een anekdote uit het leven van Boeddha vraagt een leerling aan de meester: 'Wat moet ik doen om verlicht te worden?' Het antwoord luidt: 'Word Mens'. De leerling brouwt er niets van en komt een jaar later terug met dezelfde vraag. Boeddha geeft nu een genuanceerder antwoord: 'Word de Edele Mens'. Dit duidt op een tweede geboorte: worden wie je bent of jezelf kennen. Als dezelfde vraag aan meester Jezus gesteld zou worden, zou hij antwoorden: *Wie zichzelf verliest zal zichzelf vinden.*

In de *Cursus in Wonderen* roept Jezus je op om bij hem te zijn, en je met hem te verenigen waar leven werkelijk is.

De eerste geboorte van Christus kan een andere benaming zijn voor de geboorte van alle zielen bij het begin van de schepping, want Christus en ik en jij zijn respectievelijk de zoon van God.

De tweede geboorte van Christus betekent dan persoonlijk voor ons het einde van de heerschappij van het ego, en de genezing van de denkgeest.

Ik werd net als jij bij de eerste geboorte geschapen en heb jou opgeroepen je bij mij te voegen in de tweede "geboorte".

'Als je er klaar voor bent de oproep te beantwoorden, en je dan weet dat iedereen onschuldig kan zijn, word je meer en meer aangezet je broeder te vergeven bij elke kans die je krijgt.'

En je zult bij hem zijn wanneer de tijd voorbij is en er geen spoor meer overblijft van de kortzichtige dromen waarin je danst op de magere melodie van de dood.

Door *De Geheime Leer* weten we:

Voor de schepping ontstond, was Ik erbij en Jij ook.

Toen de Allereersten de hemelen schiepen was Ik erbij en Jij ook.

En toen de Allerhoogsten de werelden schiepen was Ik erbij en Jij ook.

En als ooit alle werelden weer verdwijnen... zal Ik erbij blijven en Jij ook.

In het I Tjingteken 'De Spijspot' of 'Transformatie' lezen we:

*Al het zichtbare dient boven zichzelf uit te groeien, zichzelf uit te breiden tot in het onzichtbare.*

*Daardoor verwerft de ziel haar ware heiliging en zuiverheid en raakt zij geworteld in de kosmische orde.*

In de beeldtaal van dit teken staan de elementen hout met de wind onderaan en het vuur bovenaan.

*Het hout en de wind wakkeren het vuur aan.*

*Hier dient het hout en de wind de vlam tot voedsel.*

*Het hout offert zich op om getransformeerd te worden tot vuur.*

Een andere leerling vraagt aan Boeddha: 'Wat moet ik doen om verlicht te worden'? Deze keer luidt het antwoord: 'Kijk'. Ook deze leerling snapt het nog niet in één keer en komt een jaar later terug met dezelfde vraag. Boeddha antwoordt gedetailleerder: 'Kijk volledig'.

Een verklaring hierop lezen we bij Confucius:

*Kijk niet alleen met uw ogen en met uw gezond verstand maar kijk vooral met uw Geest.*

*Het oog van het lichaam ziet de buitenwereld.*

*Het oog van het verstand ziet de interpretatie.*

*Het oog van de Ziel ziet de werkelijkheid.*

Het verschil tussen de grote en de kleine weg is de bereidheid om dagelijks de denkkeest of het verstand te trainen, zij het in de vorm van meditatie of in het dagelijks leven als oefening.

In de *Hsin hsin ming*, een Zen-oefenboek, bestaat de eerste training in het beoefenen om geen voorkeuren meer toe te laten:

*De grote weg is niet moeilijk voor wie geen voorkeuren heeft.*

*Alles wordt volledig helder en onversluierd geopenbaard aan wie vrij van liefde en haat is.*

*Maar reeds het geringste onderscheid doet hemel en aarde splijten.*

*Wie de werkelijkheid recht onder ogen wil zien, dient het delende denken tot rust te brengen.*

*Het vergelijken van wat je bevalt met wat je niet bevalt, is de ziekte van de denkkeest.*

*Als je de diepe betekenis der dingen niet begrijpt, wordt je onontbeerlijke gemoedsrust onnodig verstoord.*

Als we beseffen dat we in potentie de 'edele mens' zijn met een totaal kijken en een zuiver inzicht dan mogen we overtuigend zeggen:

*Ik ben het Licht waardoor ik zie,*

*Jij bent het Licht waardoor jij ziet,*

*Moge het Licht schijnen voor alle wezens.*

