

# TVN Najaarsdag 7 oktober 2023: Het verband tussen karate-do en theosofie

## Programma

- 9:30 Inloop met koffie en thee
- 10:00 **Opening door Wim Leys, voorzitter TVN**
- 10:05 **Martial Arts**
- 11:00 Pauze
- 11:30 **Vragen, gesprek, oefeningen**
- 12:30 Lunchpauze (er is soep, graag uw eigen lunchpakket meenemen)
- 13:30 **De mens, schepper van zijn eigen lot**
- 14:30 Pauze
- 15:00 **Karaktervorming door verbeeldingskracht; praktische theosofie**
- 16:00 Afsluiting

## Inleiding

Karate-do en 'martial arts' tonen de mens in volle kracht en sierlijkheid. Om zover te komen is concentratie en onderscheidingsvermogen in het denken vereist om precies de goede hoeveelheid kracht en spier-spanning in te zetten op het juiste moment en op de juiste plaats.

Deze manier van bewust in het leven staan en middels het onderscheidingsvermogen het 'mooie en goede' te doen is ook terug te vinden in de theosofische leefstijl.

## Martial Arts (10:05)

Hoewel de term 'martial arts' vechtkunst betekent, is een meer waarheidsgetrouwe interpretatie te vinden in het Japanse woord 'bushido' wat vrij vertaald 'de weg van de krijger' betekent. 'Do' is het Japanse woord voor 'weg', te vergelijken met 'tao' in het Chinees. Karate-do betekent niet alleen het leren van verschillende technieken en het toepassen daarvan; de betekenis is veel dieper. Het doel van het beoefenen van elke vorm van budo is niet het behalen van een overwinning over anderen, maar verwijst naar de overwinning van het zelf.

## De mens, schepper van zijn eigen lot (13:30)

1. We zijn als mens verantwoordelijk voor elke gedachte, voor elke daad. Er bestaat geen 'vergeving' voor onze zogenaamde zonden door één of andere extra- kosmische godheid, of door een geïnstitutionaliseerde priester. Alleen wijzelf kunnen het 'slechte' omzetten.
2. In brief 9 van De Mahatma Brieven beschrijft Meester KH (blz. 55): Als we bedenken dat gedachten dingen zijn - die duurzaamheid, samenhang en leven bezitten - dat zij werkelijke wezens zijn - wordt de rest duidelijk. Gedachten zijn levende, lerende entiteiten en krachtcentra.
3. Het laatste dat de mens ontdekt, is zichzelf. Wij zijn ons eigen mysterie, en de meeste mensen zijn zich niet eens bewust dat dit mysterie bestaat.
4. Onze gedachten beïnvloeden niet alleen onze totale constitutie in het huidige leven, maar hebben ook een grote invloed op onze toekomstige incarnaties.

## Karaktervorming door verbeeldingskracht; praktische theosofie (15:00)

1. Als wij begrijpen dat er zoiets bestaat, als 'de wetenschap van het denken' en dat wij, door ons denken en door visualisatie, de toestand in ons leven vorm kunnen geven, in de mate waarin wij dat zelf willen, dan kan dit inzicht ons leven veranderen.
2. Het gaat op zich niet om de omstandigheden in ons leven, maar over de manier waarop wij die tegemoet treden.
3. Gebruik de kracht van je denkvermogen en neem de controle over je innerlijke territorium. In de woorden van George Arundale, voormalig International President van de Theosophical Society (Adyar): Jij bent de koning. Verover je koninkrijk! Dit is de essentie van martial arts of 'de weg van de krijger'.



## Inschrijving

TVN Najaarsdag 7 oktober 2023

### Het verband tussen karate-do en theosofie

Naam: \_\_\_\_\_ M/V \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode + Plaats: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

### Kosten

inclusief koffie, thee en soep  
eigen lunchpakket meenemen

**Leden TVN** € 35,- \*

**Niet-leden TVN** € 40,- \*

\* Studenten gratis op vertoon van studentenpas of MBO-card

### Inschrijven noodzakelijk

- Graag via het formulier op de website: [www.theosofie.nl](http://www.theosofie.nl)
- Anders: Ingevuld formulier per post sturen aan:  
Administratie Evenementen TVN Tolstraat 154, 1074 VM Amsterdam

### De missie van de Theosophical Society

Het dienen van de mensheid door het ontwikkelen van een zich steeds verdiepend inzicht in, en verwerkelijken van tijdloze wijsheid, spirituele zelf-transformatie en de eenheid van alle leven.

## Spreker

### Ingo de Jong

Ingo de Jong, geboren in Nederland, woont in Zweden. Hij is al meer dan vijftig jaar bezig met karate: hij beoefent de sport zelf, traint intensief en geeft les aan mensen van alle leeftijden.

Ingo is vicevoorzitter van de Internationale Karate-do GUJO KAI Associatie (IKGA) die in meer dan tachtig landen vertegenwoordigd is, en leidt deze associatie in Europa.

Sinds 1975 houdt Ingo zich bezig met theosofie. Hij geeft lezingen, seminars en studiegroepen in Zweden, Finland en Estland, onder andere over *De Geheime Leer* van H.P. Blavatsky.



# Theosofische Vereniging in Nederland in samenwerking met het Internationaal Theosofisch Centrum

## Najaarsdag 7 oktober 2023

# Het verband tussen karate-do en theosofie



met

**Ingo de Jong**

Locatie: Besant Hall Internationaal  
Theosofisch Centrum Meentweg 9,  
1411 GR Naarden