

# Najaarsdag 2024: Bronnen van Yoga

## Met Wim van de Laar

Datum	zaterdag 2 november 2024
Ontvangst	10.00
Lunch	neem je eigen lunchpakket mee, voor soep/koffie/thee wordt gezorgd
Locatie	Internationaal Theosofisch Centrum, Meentweg 9, 1411 GR Naarden Organisatie Theosofische Vereniging in Nederland
Kosten	leden TVN € 40 / andere belangstellenden € 50 / studenten gratis toegang op vertoon van een studentenkaart of MBO-pas
Rekening	NL31 INGB 0000 191910 tnv Theosofische Vereniging in Nederland, Amsterdam o/v Najaarsdag 2024

## Programma

- 10.00 Ontvangst met koffie/thee
- 10.30 Inleiding Wim van de Laar, met oefening: **Bronnen van Yoga**

De onderwerpen van de inleiding zijn de grondgedachten in de yogafilosofie over vrijheid, het ware Zelf en het niet-Zelf. Wat is vervulling, wat lijden? Waaruit bestaat de yoga van de Upanishads en de Bhagavad Gita? Hoe staat deze in verband met hatha-yoga en de zogeheten 'moderne yoga'?

- 11.30 Pauze met koffie/thee
- 12.00 Gespreksgroepen over het onderwerp van deze ochtend, aan de hand van verdiepende vragen
- 13.00 Lunch met soep (neem je eigen lunchpakketje mee)
- 14.00 Inleiding Wim van de Laar, met oefening: **De Yoga Sutra van Patañjali**

Hier gaan we dieper in op de basisprincipes en methode van de yoga van Patañjali, en nemen daarbij ook de sankhyafilosofie in ogenschouw, die het fundament vormt voor de zienswijze van Patañjali. Ook zullen we een paar boeddhistische elementen in de Yoga Sutra bespreken.

- 15.00 Pauze met koffie/thee
- 15.30 Kringgesprek over de onderwerpen van deze dag, take-away van de dag
- ca. 16.00 Sluiting

In het voorjaar van 2024 kwam van Wim van de Laar (1961) bij uitgeverij Samsara *Bronnen van Yoga* uit, een nieuwe vertaling van en toelichting op de Yoga-Sutra's van Patañjali, mét het commentaar van Vyasa, de Sankhya Karika van Ishvarakrishna, en de Bhagavad Gita. Het is voor het eerst dat deze teksten op deze manier met elkaar in verband worden gebracht. Bovendien is een deel ervan nooit eerder in het Nederlands vertaald. Eerder verscheen zijn vertaling van *De Upanishads*, de bronteksten van het hindoeïsme.

Wim: "Ik ben erg blij met het resultaat van dit grote werk en vanuit die liefde ga ik er graag mee de wereld in. Ook omdat de filosofische kant van yoga (en de praktijk dáárvan) zo weinig in de aandacht komt te staan, in tegenstelling tot de puur lichamelijke beoefening. Terwijl hij zo'n enorme rijkdom aan kennis en wijsheid herbergt."

"Wat mij [...] boeit, is het dichtbij brengen van de soms wat abstracte en intellectuele aspecten van de yogafilosofie. Dat je heel levendig en direct ervaart wat bijvoorbeeld onwetendheid is, of vrijheid, of gehechtheid; wat het is om waarachtig jezelf en vervuld te zijn. Die dingen worden zoveel meer als je ze werkelijk met lijf en leden gewaar wordt."

### **Biografisch**

"Vanaf mijn 21<sup>e</sup> beoefen ik yoga, en van 1987 tot 1991 heb mijn opleiding tot leraar gevolgd bij Yogacentrum de Blikopener in Tilburg. Sinds 1990 geef ik les. Daarnaast heb ik door de jaren heen tal van bijscholingen gevolgd, en heb ik me onder meer verdiept in het hindoeïsme en het boeddhisme, en in meditatie. Ik heb de 'levensschool' van het ITIP genoten (2002-2005) en daar ook de tweejarige energetische opleiding afgesloten (2007). In een wat verder verleden ben ik opgeleid tot docent geschiedenis en aardrijkskunde. Voor mijn werk als vertaler heb ik behalve een vertaalopleiding korte tijd Sanskriet gestudeerd aan de universiteit van Nijmegen."

